



Slovensko združenje za duševno zdravje

Izjava za medije – za objavo

Nisem več sam – delam kot prostovoljec

Leto 2010 je Evropska komisija določila za Evropsko leto boja proti revščini in socialni izključenosti. Glavni cilj aktivnosti v tem letu je osveščanje javnosti o tem, kako revščina vpliva na življenje prebivalcev Evrope in kako lahko pomagamo tistim, ki jih revščina in posledično socialna izključenost najbolj prizadeneta.

ŠENT – Slovensko združenje za duševno zdravje, nevladna organizacija, katere osnovno poslanstvo je pomoč osebam, ki imajo težave v duševnem zdravju, se je s projektom *Nisem več sam – delam kot prostovoljec* priključila z aktivnostmi, ki so usmerjene na specifično ciljno skupino – osebe s težavami v duševnem zdravju. V projektu *Nisem več sam – delam kot prostovoljec* želimo z načrtovanimi akcijami krepiti solidarnost, osveščati širšo javnost o problematiki oseb s težavami v duševnem zdravju ter spodbujati oblike pomoči v katere se lahko vključi vsak, ki je pripravljen nameniti nekaj svojega časa sočloveku, ki je v stiski.

Aktivnosti so tako usmerjene v:

- pridobivanje novih prostovoljcev za delo v programih združenja ŠENT,
- v promocijske aktivnosti (predstavitve programov združenja ŠENT preko lokalnih medijev, promocijske stojnice na javnih mestih in delitev letakov po

ulicah – so posebej načrtovane za 7. in 15. april ter 10. in 17. oktober),

- osveščanja širše javnosti o problemu revščine in socialne izključenosti ljudi s težavami v duševnem zdravju in
- predstavitev programov združenja ŠENT.

Prostovoljsko delo je v nevladnih organizacijah neprecenljivo in nujno potrebno. Zaradi obilice dela in pomanjkanja kadrov, je vsakršna aktivnost, ki jo opravijo prostovoljci, zelo dobrodošla. Glede na naraščajoče število uporabnikov je potreba po prostovoljcih vedno večja, delo s prostovoljci pa temelji na bolj osebni odnosu in večji prilagodljivosti.

Z vključevanjem širše skupnosti se povečuje tudi solidarnost med ljudmi, izginjajo predsodki in vpliva se k boljši socialni vključenosti oseb, ki imajo težave v duševnem zdravju. Ti imajo namreč večinoma zelo okrnjeno socialno mrežo, zato nova poznanstva ali prijateljstva, ki jih vnašajo prostovoljci zelo pozitivno vplivajo na njihovo rehabilitacijo in stabilno stanje bolezni. Za prostovoljno delo skuša ŠENT preko projekta spodbuditi širšo ciljno skupino, od študentov in dijakov, mladinskih centrov, mentorjev prostovoljnega dela, koordinatorjev na centrih za socialno delo, do upokojencev.

Za bodoče prostovoljce bodo organizirana tudi **brezplačna** usposabljanja v različnih krajih Slovenije, kjer ima ŠENT svoje enote.

Omenjene aktivnosti v okviru projekta sofinancira Urad Republike Slovenije za komuniciranje.

Kontaktna oseba: Monika Žust, vodja DC Škofja Loka 04/ 51 83 730; dc-skofja.loka@sent.si