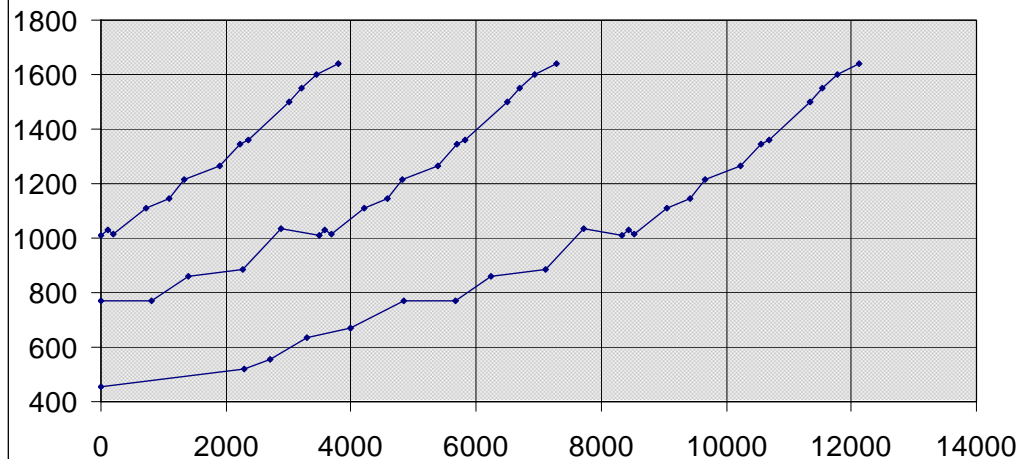
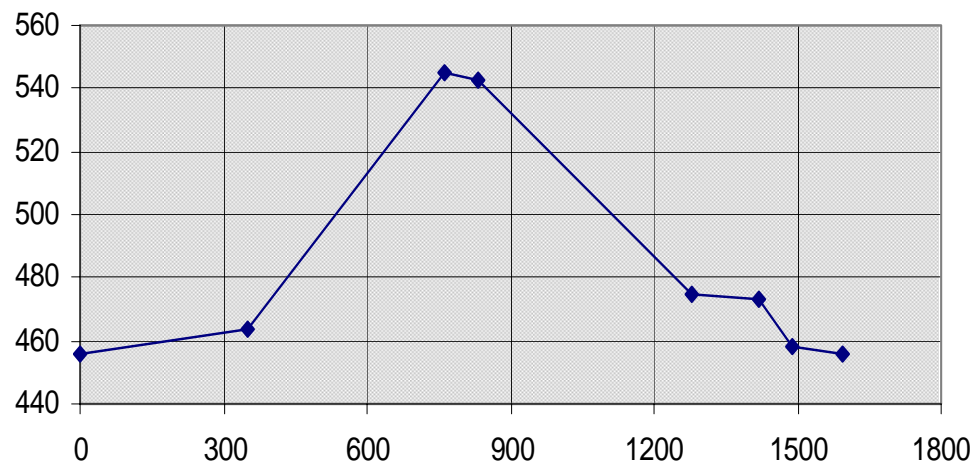


Kratka proga: mladinke  
 Srednja proga: mladinci, članice, veteranke  
 Dolga proga: člani, veterani



Dečki, deklice



# RAZPIS

POKAL SLOVENIJE V GORSKEM  
 TEKU, 4. TEKMA

## 11. GORSKI TEK NA RATITOVEC

IZBIRNO TEKMOVANJE ZA  
 NASTOP  
 NA SVETOVNEM PRVENSTVU



ŽELEZNIKI  
 20. 8. 2006

**Kraj in prireditelj:** Železniki, **ATLETSKO DRUŠTVO ŽELEZNIKI**

**Datum tekmovanja:** nedelja, 20. AVGUST 2006 ob 10.15

### **Prijave:**

Prijave za vse kategorije na dan tekmovanja, od **8.30 do 10.00**, v tajništvu tekmovanja, ki se bo nahajalo pred Športno dvorano v Železnikih.

### **Štartnina**

Kategorije: M1, M2, M3, Z1, Z2, Z3 1000 SIT

M4, M5, M6, M7, M8, Z4, Z5, Z6, Z7 2500 SIT

### **Razglasitev rezultatov**

Predvidoma **ob 13.30** pred restavracijo Lušina na Češnjici kjer vsi udeleženci tekmovanja prejmejo tudi topli obrok. Vse dogajanje pred tekmovanjem in rezultati bodo objavljeni na internetni strani društva: [www.atletsko-drustvo-zelezniki.si](http://www.atletsko-drustvo-zelezniki.si)

### **Kategorije, dolžina prog in urnik štartov**

Kategorija	Letnik	Dolžina	V.r.	Kraj, čas štarta
M1 Mlajši dečki	1995 – 1998	1 km	50 m	Železniki 11:25
M2 Dečki	1993 – 1994	1,6 km	89 m	Železniki 11:50
M3 Starejši dečki	1991 – 1992	3,1 km	178 m	Železniki 12:25
M4 Mladinci	1987 – 1990	7,3 km	872 m	Podlonk 10:15
M5 Člani	1967 – 1986	12,1 km	1184 m	Železniki 10:15
M6 Mlajši veterani	1957 – 1966	12,1 km	1184 m	Železniki 10:15
M7 Starejši veterani	1947 – 1956	12,1 km	1184 m	Železniki 10:15
M8 Super veterani	1946 in starejši	12,1 km	1184 m	Železniki 10:15
Z1 Mlajše deklice	1995 – 1998	1 km	50 m	Železniki 11:15
Z2 Deklice	1993 – 1994	1,6 km	89 m	Železniki 11:35
Z3 Starejše deklice	1991 – 1992	3,1 km	178 m	Železniki 12:05
Z4 Mladinke	1987 – 1990	3,8 km	629 m	Prtovč 10:15
Z5 Članice	1972 – 1986	7,3 km	872 m	Podlonk 10:15
Z6 Ml. veteranke	1962 – 1971	7,3 km	872 m	Podlonk 10:15
Z7 St. veteranke	1961 in starejše	7,3 km	872 m	Podlonk 10:15

### **Opis prog:**

- ❖ Člani in veterani štartajo v Železnikih. Proga prva dva KM poteka po asfaltni cesti, nato pa po makadamskih cestah in gozdnih poteh. V zadnjem delu se po planinski stezi vzpne do Krekove koč na Ratitovcu.
- ❖ Članice, veteranke in mladinci imajo štart v kraju Podlonk. Proga poteka po trasi članske proge in se vzpne do Krekove koč na Ratitovcu.

Opozarjamo na pravočasen odhod na štrat, rabi se 10 min. z osebnim vozilom (po cesti proti Prtovču, odcep Podlonk).

- ❖ Mladinke štartajo v kraju **Prtovč**, cilj imajo na Ratitovcu. Proga poteka po trasi ostalih kategorij. Opozarjamo na pravočasen odhod na štrat, rabi se 15 min. z osebnim vozilom (po cesti do Prtovča)
- ❖ Za dečke in deklice je proga speljana po gozdnih poteh na pobočju Kresa s štartom in ciljem v Železnikih. V prvem delu se vzpenja v drugem pa spušča. Mlajši dečki-deklice tečejo en krajši krog, dečki-deklice en daljši, starejši dečki-deklice dva daljša kroga.

### **Odvoz opreme:**

Organizator bo poskrbel za odvoz opreme na cilj. Tekmovalci morajo oddati opremo najkasneje do **9.40** v vozilo, ki bo ob tajništvu tekmovanja.

### **Splošne določbe:**

- ❖ Organizator si pridržuje pravico spremembe urnika tekmovanja, o čemer bodo tekmovalci pravočasno obveščeni.
- ❖ Tekmovalci nastopajo na lastno odgovornost. Zdravniška služba je zagotovljena.
- ❖ Uporaba pripomočkov (palic, vrvi) ni dovoljena.
- ❖ Tek bo ob vsakem vremenu !!

### **Merjenje časov in obdelava podatkov:**

**ALPLES TIMING**

### **Nagrade**

Prvi trije v vsaki posamezni kategoriji prejmejo medalje.

### **Moški absolutno:**

1. – 5. mesto denarne nagrade
6. – 10 mesto praktične nagrade

### **Ženske absolutno:**

1. – 3. mesto denarne nagrade
4. – 6. mesto praktične nagrade

### **Mladinci in mladinke, dečki in deklice:**

- 1.– 3. mesto praktične nagrade

### **Denarna nagrada za rekord proge**

Rekordi Moski: 1h 05' 57" Peter Lamovec

Ženske: 57' 18" Petra Šink

Vsi tekmovalci, tekmovalke prejmejo topli obrok in spominsko praktično darilo.

Dodatne informacije po tel: **041 747 536 Brane Čencič**

**Vabljeni vsi ljubitelji teka**

Organizacijski odbor